

“Μετάβαση στη Νέα Χρονιά”

α) Τι πήγε καλά?

β) Τι έκανες καλά και είχες αυτό το αποτέλεσμα?

α) Τι θέλεις να πάει καλύτερα?

β) Τι μπορείς να κάνεις για να πάει καλύτερα?

Λίστα ευγνωμοσύνης για το 2023

Οραματίσου και περιέγραψε τι σου χρειάζεται για να νιώθεις ευτυχία το 2024

Γράψε 3-5 “βήματα” που θα κάνουν αυτό το όραμα πραγματικότητα το 2024

Κάνε μια δήλωση προς το Σύμπαν και τον “μεγάλο” σου Εαυτό.